



# Ausführungsbestimmungen

## für den Medizinballwurf bei den

## Gau-Kinder- u. Jugendturnfesten

## sowie Best of Turnfest

Das Ballgewicht ist in der Ausschreibung zum Gau-Kinder- u. Jugendturnfest festgelegt. Die Ausschreibung steht unter [www.Turngau-Staufen.de](http://www.Turngau-Staufen.de) zum Download bereit.

**Der Abwurf erfolgt aus dem Abwurfraum. Er kann aus dem Stand, mit Anlauf oder aus der Drehung heraus erfolgen. Der Ball kann vorwärts oder rückwärts, mit der rechten oder linken Hand oder auch beidhändig geworfen werden.**

**Der Abwurf Balken/-linie darf nicht übertreten werden!**

Als maximale Zeit für den gesamten Versuch ist 1 Minute festgelegt.

Gemessen wird im rechten Winkel vom vorderen Rand der Aufschlagstelle bis zur Innenkante des Abwurf Balkens/-linie. Die Leistungen werden an der Innenkante des Abwurf Balkens bzw. der Abwurf Linie in cm abgelesen.

**Turngau Staufen e.V.**

Vereinsregister Amtsgericht Ulm, Nr. 530315  
Vorstand: Nicole Razavi, Jörg Allmendinger, Andreas Esenwein  
Geschäftsstelle: John-F.-Kennedy-Str. 32 · 73037 Göppingen  
Telefon: 07161 / 968073 · Telefax: 07161 / 968074  
Öffnungszeiten: Di 16-18 Uhr · Do 10-12 Uhr  
E-Mail: [info@turngau-staufen.de](mailto:info@turngau-staufen.de) · Internet: [www.turngau-staufen.de](http://www.turngau-staufen.de)